

ПРИНЯТ решением
педагогического совета
БДОУ СМО "Детский сад №17"
Протокол заседания №1
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ СМО "Детский сад №17"
М.Н. Соколова
Приказ № 77 от 28.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
общеразвивающей направленности (2-3 года)
холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	07.00-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры, подготовка к занятию	08.35-09.00
Занятие -1 подгруппа	09.00-09.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	09.00-09.10
Перерыв	09.10-09.20
Занятие - 2 подгруппа	09.20-09.30
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятие-1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.40-15.50
Занятие -2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30)- 07.00 (07.30)