

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания №1  
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
Приказ № 77 от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**общеразвивающей направленности (1,5-2 года)**  
*холодный период года*

|                                                         |                                 |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                            |                                 |
| Подъём, утренний туалет                                 | 07.00-07.30                     |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>                                  |                                 |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность       | 07.00-08.00                     |
| Утренняя гимнастика                                     | 08.00-08.10                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                          | 08.10-08.35                     |
| Игры, подготовка к занятию                              | 08.35-09.00                     |
| Занятие -1 подгруппа                                    | 09.00-09.10                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа       | 09.00-09.10                     |
| Перерыв                                                 | 09.10-09.20                     |
| Занятие - 2 подгруппа                                   | 09.20-09.30                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа       | 09.20-09.30                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 09.30-11.00                     |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду              | 11.00-11.15                     |
| Обед                                                    | 11.15-11.45                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                          | 11.45-15.00                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры,             | 15.00-15.20                     |
| Полдник                                                 | 15.20-15.40                     |
| Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 15.40-16.00                     |
| Занятие -1 подгруппа                                    | 16.00-16.10                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа       | 16.00-16.10                     |
| Занятие -2 подгруппа                                    | 16.20-16.30                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа       | 16.20-16.30                     |
| Подготовка к ужину, ужин                                | 16.30-17.00                     |
| Прогулка, уход детей домой.                             | 17.00-19.00                     |
| <b>ДОМА:</b>                                            |                                 |
| Возвращение, спокойные игры, гигиенические процедуры    | 18.45-19.00<br>(19.30)          |
| Укладывание, ночной сон                                 | 19.00 (19.30)-<br>07.00 (07.30) |

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания №1  
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
Приказ № 77 от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**общеразвивающей направленности (2-3 года)**  
*холодный период года*

|                                                         |                                 |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                            |                                 |
| Подъем, утренний туалет                                 | 07.00-07.30                     |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>                                  |                                 |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность       | 07.00-08.00                     |
| Утренняя гимнастика                                     | 08.00-08.10                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                          | 08.10-08.35                     |
| Игры, подготовка к занятию                              | 08.35-09.00                     |
| Занятие -1 подгруппа                                    | 09.00-09.10                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа       | 09.00-09.10                     |
| Перерыв                                                 | 09.10-09.20                     |
| Занятие - 2 подгруппа                                   | 09.20-09.30                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа       | 09.20-09.30                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                         | 09.30-11.10                     |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду              | 11.10-11.30                     |
| Обед                                                    | 11.30-12.00                     |
| Дневной сон                                             | 12.00-15.00                     |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры,             | 15.00-15.20                     |
| Полдник                                                 | 15.20-15.40                     |
| Занятие-1 подгруппа                                     | 15.40-15.50                     |
| Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа       | 15.40-15.50                     |
| Занятие -2 подгруппа                                    | 16.00-16.10                     |
| Занятие -1 подгруппа                                    | 16.00-16.10                     |
| Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 16.10-16.30                     |
| Подготовка к ужину, ужин                                | 16.30-17.00                     |
| Прогулка, уход детей домой.                             | 17.00-19.00                     |
| <b>ДОМА:</b>                                            |                                 |
| Возвращение, спокойные игры, гигиенические процедуры    | 18.45-19.00<br>(19.30)          |
| Укладывание, ночной сон                                 | 19.00 (19.30)-<br>07.00 (07.30) |

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания №1  
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**общеразвивающей направленности (3- 4 года)**  
*холодный период года*

|                                                                             |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                                                |                                 |
| Подъём, утренний туалет                                                     | 07.00-07.30                     |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>                                                      |                                 |
| Прием детей, свободная игра, работа в центрах активности                    | 07.00-07.55                     |
| Утренняя гимнастика                                                         | 07.55-08.05                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 08.10-08.30                     |
| Утренний круг, артикуляционная гимнастика                                   | 08.30-09.00                     |
| Занятие 1                                                                   | 09.00-09.15                     |
| Перерыв                                                                     | 09.15-09.25                     |
| Занятие 2                                                                   | 09.25-09.40                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 09.40-11.30                     |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство                 | 11.30-11.50                     |
| Обед                                                                        | 11.50-12.20                     |
| Дневной сон                                                                 | 12.20-15.00                     |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20                     |
| Полдник                                                                     | 15.20-15.35                     |
| Игры, работа в центрах активности                                           | 15.35-16.25                     |
| Вечерний круг                                                               | 16.25-16.35                     |
| Подготовка к ужину, ужин, дежурство                                         | 16.35-17.00                     |
| Прогулка, уход детей домой.                                                 | 17.00-19.00                     |
| <b>ДОМА:</b>                                                                |                                 |
| Прогулка                                                                    | 19.00-19.45                     |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры             | 19.45-20.00 (20.30)             |
| Укладывание, ночной сон                                                     | 20.00 (20.30)-<br>07.00 (07.30) |

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания №1  
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
Приказ № 77 от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
**общеразвивающей направленности (4-5 лет)**  
*холодный период года*

|                                                                                      |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                                                         |                                 |
| Подъем, утренний туалет                                                              | 07.00-07.30                     |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ.</b>                                                               |                                 |
| Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности                             | 07.00-08.05                     |
| Утренняя гимнастика                                                                  | 08.05-08.15                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                            | 08.15-08.40                     |
| Утренний круг                                                                        | 08.40-09.00                     |
| Занятие 1                                                                            | 09.00-09.20                     |
| Перерыв                                                                              | 09.20-09.30                     |
| Занятие 2                                                                            | 09.30-09.50                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                      | 09.50-11.50                     |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство                          | 11.50-12.00                     |
| Обед                                                                                 | 12.00-12.30                     |
| Дневной сон                                                                          | 12.30-15.00                     |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры          | 15.00-15.20                     |
| Полдник                                                                              | 15.20-15.35                     |
| Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, работа в центрах активности | 15.35-16.25                     |
| Вечерний круг                                                                        | 16.25-16.35                     |
| Подготовка к ужину, ужин, дежурство                                                  | 16.35-17.00                     |
| Прогулка, уход детей домой.                                                          | 17.00-19.00                     |
| <b>ДОМА:</b>                                                                         |                                 |
| Прогулка                                                                             | 19.00-19.45                     |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры                      | 19.45-20.00<br>(20.30)          |
| Укладывание, ночной сон                                                              | 20.00 (20.30)-<br>07.00 (07.30) |

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания №1  
от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 лет)**  
**комбинированной направленности**  
**холодный период года**

|                                                                                                      |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                                                                         |                                 |
| Подъём, утренний туалет                                                                              | 07.00-07.30                     |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ.</b>                                                                               |                                 |
| Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности                                             | 07.00-08.15                     |
| Утренняя гимнастика                                                                                  | 08.15-08.25                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                                            | 08.25-08.40                     |
| Утренний круг                                                                                        | 08.40-09.00                     |
| Занятие 1                                                                                            | 09.00-09.25                     |
| Перерыв                                                                                              | 09.25-09.35                     |
| Занятие 2                                                                                            | 09.35-10.00                     |
| Второй завтрак (дети с ОВЗ)                                                                          | 10.00-10.10                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 10.00-12.00                     |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство                                          | 12.00-12.10                     |
| Обед                                                                                                 | 12.10-12.40                     |
| Дневной сон                                                                                          | 12.40-15.10                     |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                          | 15.10-15.20                     |
| Полдник                                                                                              | 15.20-15.30                     |
| Образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги                                  | 15.30-15.55                     |
| Игры, совместная и самостоятельная игровая образовательная деятельность, работа в центрах активности | 15.30-16.30                     |
| Вечерний круг                                                                                        | 16.30-16.40                     |
| Подготовка к ужину, ужин, дежурство                                                                  | 16.40-17.00                     |
| Прогулка, уход детей домой.                                                                          | 17.00-19.00                     |
| <b>ДОМА:</b>                                                                                         |                                 |
| Прогулка                                                                                             | 19.00-19.45                     |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры                                      | 19.45-20.00<br>(20.30)          |
| Укладывание, ночной сон                                                                              | 20.00 (20.30)-<br>07.00 (07.30) |

ПРИНЯТ решением  
педагогического совета  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
Протокол заседания  
№1 от 28.08.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
БДОУ СМО "Детский сад №17"  
М.Н. Соколова  
Приказ № 77 от 28.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
**комбинированной направленности (6-7 лет)**  
*холодный период года*

|                                                                                                       |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>ДОМА:</b>                                                                                          |                                |
| Подъем, утренний туалет                                                                               | 07.00-07.30                    |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ.</b>                                                                                |                                |
| Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности                                              | 07.00-08.05                    |
| Утренний круг                                                                                         | 08.05-08.25                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                   | 08.25-08.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                                             | 08.35-09.00                    |
| Занятие 1                                                                                             | 09.00-09.30                    |
| Перерыв                                                                                               | 09.30-09.40                    |
| Занятие 2                                                                                             | 09.40-10.10                    |
| Перерыв                                                                                               | 10.10-10.20                    |
| Занятие 3                                                                                             | 10.20-10.50                    |
| Второй завтрак (дети с ОВЗ)                                                                           | 10.50-11.00                    |
| Прогулка                                                                                              | 11.00-12.15                    |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство                                           | 12.15-12.20                    |
| Обед                                                                                                  | 12.20-12.40                    |
| Дневной сон                                                                                           | 12.40-15.10                    |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                           | 15.10-15.25                    |
| Полдник                                                                                               | 15.25-15.35                    |
| ОД, дополнительные образовательные услуги                                                             | 15.35-16.00                    |
| Совместная и самостоятельная образовательная, игровая деятельность детей, работа в центрах активности | 16.00-16.30                    |
| Вечерний круг                                                                                         | 16.30-16.40                    |
| Подготовка к ужину, ужин, дежурство                                                                   | 16.40-17.00                    |
| Прогулка, уход детей домой.                                                                           | 17.00-19.00                    |
| <b>ДОМА:</b>                                                                                          |                                |
| Прогулка                                                                                              | 19.00-19.45                    |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры                                       | 19.45-20.00<br>(20.30)         |
| Укладывание, ночной сон                                                                               | 20.00 (20.30-<br>07.00 (07.30) |