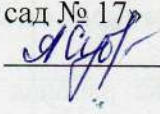


бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального округа  
"Детский сад общеразвивающего вида № 17 "Радуга"

**ПРИНЯТО**

Протокол педагогического  
совета БДОУ СМО  
«Детский сад № 17»  
от 15.05.2024 г. № 4

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Управляющего  
совета БДОУ СМО «Детский  
сад № 17»  
 А.Ю. Субботина

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
БДОУ СМО «Детский сад № 17»  
от 15.05.2024 г. № 38  
М.Н. Соколова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**Сокольского муниципального округа**  
**"Детский сад общеразвивающего вида № 17 "Радуга"**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального округа "Детский сад общеразвивающего вида № 17 "Радуга" (далее – ОО, разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 01.12.2022 года №1048;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);
- Устав образовательной организации.

1.2. Положение регламентирует режим организации занятий с обучающимися по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования, адаптированных образовательных программ, реализуемых в образовательной организации (далее – ОО) в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также



режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В период с 1 июня по 31 августа в ОО осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия физкультурно-оздоровительной и эстетической направленности.

2.4. Образовательный процесс в ОО осуществляется по следующим режимам:

- режим дня на холодный период года (с сентября по май – 9 месяцев);
- режим дня на теплый период года (с июня по август – 3 месяца).

2.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.



#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| <i>Электронное средство обучения</i> | <i>Возраст воспитанника</i> | <i>Продолжительность, мин., не более</i> |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------|
|                                      |                             | <i>На одном занятии</i>                  | <i>В день</i> |
| Интерактивная доска                  | 5-7                         | 7                                        | 20            |
| Интерактивная панель                 | 5-7                         | 5                                        | 10            |
| Персональный компьютер, ноутбук      | 6-7                         | 15                                       | 20            |
| Планшет                              | 6-7                         | 10                                       | 10            |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. При организации занятий предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

5.4. Один раз в неделю для обучающихся 3-7 лет с сентября по май организуются занятия в бассейне согласно утвержденного графика.

#### 6. Особенности организации режима занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

3.1. Образовательный процесс для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется в группах совместно со здоровыми детьми с учётом их психофизического развития и особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей.

3.2. Количество и продолжительность занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть уменьшено в соответствии с их психофизическим



развитием и особыми образовательными потребностями, индивидуальными возможностями. Особый режим должен отражаться в адаптированной образовательной программе.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация ОО, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ОО контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.